

# Litir Naomh Pól chuig na RÓMHÁNAIGH

## Beannú

**1** Mise Pól, searbhónta Íosa Críost, a bhfuil glaoite air chun bheith ina aspal agus atá dealaithe amach chun dea-scéal Dé. <sup>2</sup>An dea-scéal seo, a gheall Dia roimh ré trína chuid fáithe sna scríbhinní naofa, <sup>3</sup>is faoina Mhac féin é, ár dTiarna Íosa Críost. Rugadh eisean sa mhéid gur duine é de shliocht Dháiví: <sup>4</sup>ach sa mhéid gur spiorad na naofachta é tá sé oirnithe i gcumhacht mar Mhac do Dhia ó aiséirí dó ó mhairbh. <sup>5</sup>Is trídsean a fuair mise grásta an aspail chun géillsine an chreidimh a leathadh ar son a ainm i measc na náisiún uile. <sup>6</sup>Orthusan chomh maith tá sibhse a bhfuil glaoite oraibh chun bheith ina sheilbh ag Íosa Críost. <sup>7</sup>Chugaibhse go léir sa Róimh, más ea, a bhfuil grá ag Dia daoibh agus a bhfuil glaoite oraibh chun bheith in bhur bpobal naofa aige, guím grásta agus síocháin ó Dhia ár nAthair agus ón Tiarna Íosa Críost.

## Pól agus na Rómhánaigh

<sup>8</sup>Ar dtús gabhaim buíochas le mo Dhia trí Íosa Críost mar gheall oraibh uile de bhrí go bhfuil iomrá ar bhur gcreideamh ar fud an domhain go léir. <sup>9</sup>Mar, an Dia a mbím ag



seirbhís dó ó m'anam i ndea-scéal a Mhic, tá sé ina fhinné agam air go mbím ag cuimhneamh oraibh gan staonadh i m'urnaithe i gcónaí, <sup>10</sup> agus ag achainí air go n-éireoidh liom ar dhóigh éigin teacht chugaibh ar cuairt faoi dheireadh thiar le deonú Dé. <sup>11</sup> Mar is fada liom go bhfeicfidh mé sibh chun tíolacadh éigin spioradálta a roinnt libh d'fhonn sibh a neartú, <sup>12</sup> go bhfaighinn is é sin, solas in bhur measc ón gcreideamh atá agaibhse agus agamsa araon le chéile. <sup>13</sup> Ní áil liom, a bhráithre, gan a fhios a bheith agaibh gur minic a chuir mé romham dul ar cuairt chugaibh le súil go mbainfinn fómhar in bhur meascsa chomh maith, mar a bhain mé i measc na ngintlithe eile, ach gur cuireadh bac orm go dtí seo. <sup>14</sup> Tá an dualgas céanna orm i leith Gréagach agus i leith barbar, i leith saoithe agus i leith daoithe. <sup>15</sup> Sin é faoi deara fonn a bheith orm an dea-scéal a fhógairt daoibhse freisin atá sa Róimh.

## Slánú trí Chreideamh

<sup>16</sup> Óir ní náir liom an dea-scéal, mar is é cumhacht Dé é chun slánú a thabhairt do chách a chreideann ann, don Ghiúdach ar dtús agus don Ghréagach chomh maith, <sup>17</sup> mar is ann atá fíréantacht Dé á foilsíú ó chreideamh go creideamh, de réir mar atá scríofa: “Ar chreideamh is ea a mhairfidh an fírén.”

## Peacaí na bPágánach

<sup>18</sup> Tá fearg Dé á foilsíú ó neamh in aghaidh éagraífeacht agus urchóid uile na ndaoine úd atá ag coinneáil na fírinne i ngéibheann lena gcuid urchóide. <sup>19</sup> Óir tá a bhfuil le



foghlaim faoi Dhia soiléir dóibh de bhrí gur nocht Dia féin dóibh é. <sup>20</sup>Mar ó chruthú an domhain i leith tá a thréithe do-fheicthe – a chumhacht shíoraí agus a dhiagacht – le haithint agus le feiceáil sna nithe atá déanta. Más ea, níl aon leithscéal acu, <sup>21</sup>mar, cé go raibh eolas ar Dhia acu, níor thug siad dó an ghlóir ná an buíochas ba dhual dó mar Dhia. Is amhlaidh a chuaigh siad chun mearbhaill ina gcuid smaointe agus a dalladh an aigne dhúr iontu. <sup>22</sup>Agus iad ag maíomh gur lucht gaoise iad féin, d’imigh siad le baois; <sup>23</sup>mhalartaigh siad glóir an Dé neamhbhásmhair ar íomhána a raibh cló an duine bhásmhair orthu nó cló éanlaithe nó ainmhithe nó péisteanna. <sup>24</sup>Sin é an fáth ar thug Dia suas iad don mhígheanmnaíocht de réir ainmhianta a gcroí, sa tslí gur thug siad tarcaisne dá gcoirp eatarthu féin. <sup>25</sup>Mhalartaigh siad fírinne Dé ar an mbréag agus thug ómós agus seirbhís don chréatúr mar rogha ar an gcruthaitheoir, moladh go deo leis. Amen.

<sup>26</sup>Sin é an fáth ar thug Dia suas do phaisín mhínáireacha iad; mhalartaigh a gcuid ban an taithí nádúrtha ar thaithí mhínádúrtha; <sup>27</sup>agus mar an gcéanna do na fir: thréig siad taithí nádúrtha ban agus las siad le dúil ina chéile, sa tslí go mbíodh fir ag cleachtadh míghnímh le fir agus ag fáil dóibh féin an chúitímh a bhí tuillte ag a gcuid seachráin. <sup>28</sup>Toisc nárbh fhiú leo Dia a choinneáil ar a n-aithne, d’fhág Dia iad gan stuaim, sa tslí go ndéanfaidís nithe nach cuí; <sup>29</sup>bíonn siad líonta den uile shórt urchóide agus mallaitheachta agus sainte agus mailíse; agus bíonn siad lán den fhormad, den dúnmharú, den achrann, den chealg agus den mhioscais; bíonn siad cúlchainteach, <sup>30</sup>béadánach agus bíonn fuath acu do Dhia; bíonn siad uaibhreach, sotalach, maíteach, drochbheartach agus easumhal do thuismitheoirí; <sup>31</sup>bíonn siad gan tuiscint gan tairise, gan taise gan trua.



<sup>32</sup> Agus cé gur maith is eol dóibh reacht Dé a deir go bhfuil an bás tuillte ag daoine a dhéanfadh a leithéidí sin, ní hé amháin go ndéanann siad féin iad ach fós molann siad le lucht a ndéanta.

## Ceartbhreithiúnas Dé ar Chách

**2** Ar an ábhar sin níl aon leithscéal agatsa, a dhuine, is cuma cé tú, má thugann tú breith ar dhaoine eile, mar ag tabhairt breithe ar an bhfear thall duit, is tú féin atá do do dhaoradh agat, de bhrí go ndéanann tú féin, an breitheamh, na nithe céanna. <sup>2</sup> An breithiúnas, áfach, a thugann Dia ar dhaoine a dhéanann a leithéidí sin, tá a fhios againn go mbíonn sé de réir na fírinne. <sup>3</sup> Ach tusa, a dhuine, a bhíonn ag tabhairt breithe ar na daoine a dhéanann na nithe sin, an é a mheasann tú go n-éalóidh tú ó bhreithiúnas Dé agus tú féin á ndéanamh chomh maith leo? <sup>4</sup> Nó an amhlaidh is beag ort saibhreas a chineáltais agus a fhoighne agus a fhadfhulaingthe? Nach bhfuil a fhios agat gur do do bhrostú chun aithrí atá cineáltas Dé? <sup>5</sup> Ach de dheasca do chroí chrua neamhathrigh tá tú ag taisceadh feirge duit féin le haghaidh lae úd na feirge nuair a fhoilseofar ceartbhreithiúnas Dé, <sup>6</sup> a chúiteoidh le cách de réir a ghníomhartha. <sup>7</sup> An mhuintir a mbíonn lorg acu ar ghlóir agus onóir agus marthanacht trí shíorleanúint den dea-obair, tabharfaidh sé dóibh beatha shíoraí; <sup>8</sup> fearg agus fraoch áfach atá i ndán do lucht na míréire a dhiúltaíonn don fhírinne agus a ghéilleann don urchóid. <sup>9</sup> Is ea, beidh ainnise agus anacair ar gach daonnaí a dhéanann an t-olc, ar an nGiúdach ar dtús agus ar an nGréagach chomh maith. <sup>10</sup> Ach glóir agus onóir agus síocháin a bheidh ag cách a



dhéanann an mhaith, ag an nGiúdach ar dtús agus ag an nGréagach chomh maith, <sup>11</sup> mar ní thaobhaíonn Dia le daoine seachas a chéile.

<sup>12</sup>Gach duine dá ndearna peaca gan bheith faoi réir an dlí caillfear é gan an dlí a chur san áireamh. Ach aon duine dá ndearna peaca agus é faoi réir an dlí, is de réir an dlí a thabharfar breith air. <sup>13</sup>Mar ní hiad na daoine a chloiseann an dlí atá fíréanta i bhfianaise Dé; ach lucht an dlí a choimeád a fhíréanófar. <sup>14</sup>Gintlithe nach bhfuil an dlí acu, gach uair dá gcomhlíonann siad forálacha an dlí ó nádúr is dlí dóibh féin iad ainneoin nach bhfuil an dlí acu. <sup>15</sup>Taispeánann siad go bhfuil éirím an dlí greanta ar an gcroí. Agus mar fhianaise bhreise acu tá a gcoinsias féin agus a gcuid plé le chéile de réir mar bhíonn siad á chiontú seo nó á chosaint siúd. <sup>16</sup>[Léireofar é sin] an lá úd a dtabharfaidh Dia breith ar ghníomhartha rúnda na ndaoine de réir mo dhea-scéil, trí Íosa Críost.

## Peacaí na nGiúdach

<sup>17</sup>Má thugann tusa Giúdach ort féin; agus go bhfuil do sheasamh ar an dlí; agus tú muiníneach as Dia agus fios a thola agat; <sup>18</sup>agus, de bhrí go mbíonn tú do do theagasc ag an dlí, go n-aithníonn tú na nithe is fiúntaí; <sup>19</sup>má tá tú cinnte de, mar sin, gur giolla do na daill tú agus solas don mhuintir atá sa dorchadas, <sup>20</sup>gur tú oide na n-ainbhiosán agus muinteoir na naíonán mar go bhfuil corp an eolais agus na fírinne agat sa dlí – <sup>21</sup>tusa, más ea, a bhíonn ag múineadh an fhir thall, nach múinfeá thú féin? Bíonn tú ag fógairt gan goid a dhéanamh, ach an mbíonn tú féin ag goid? <sup>22</sup>Bíonn tú á rá gan adhaltranas a dhéanamh, ach an ndéanann tú féin adhaltranas? Is fuath leat na híola, ach an gcreachann tú a dteampaill? <sup>23</sup>Bíonn tú maíteach as an dlí ach an dtugann tú tarcaisne



do Dhia tríd an dlí a bhriseadh? <sup>24</sup> Mar de réir an scríoptúir: “Is sibhse faoi deara ainm Dé a bheith á mhaslú i measc na ngintlithe.”

<sup>25</sup> Is tairbheach é an timpeallghearradh go deimhin má choimeádann tú an dlí, ach más duine thú a bhriseann an dlí is cuma do thimpeallghearradh a bheith ann nó as. <sup>26</sup> Ar an taobh eile de, an fear nach bhfuil timpeallghearrtha ach a choimeádann reachtanna an dlí, nach n-áireofar é siúd nach bhfuil timpeallghearrtha mar dhuine atá? <sup>27</sup> Go deimhin an té atá gan timpeallghearradh na colainne, má chomhlíonann sé an dlí tabharfaidh sé daorbhreith ortsa a bhíonn ag sárú an dlí d’ainneoin cód scríofa agus timpeallghearradh a bheith agat. <sup>28</sup> Mar ní fíorGhiúdach an té atá ina Ghiúdach ar an taobh amuigh, ná ní fíorthimpeallghearradh an marc lasmuigh ar an gcolainn. <sup>29</sup> Ní hea, ach is é is fíorGhiúdach ann an té atá ina Ghiúdach ina chroí istigh; agus is é is fíorthimpeallghearradh ann, timpeallghearradh an chroí nach sa litir ach sa spiorad atá. Ní ó dhaoine ach ó Dhia a fhaigheann a leithéid siúd moladh.

**3** Cad é an buntáiste atá ag an nGiúdach mar sin? Nó cad é an tairbhe dó an timpeallghearradh? <sup>2</sup> Tá tairbhe mhór ann ar gach slí. Ar an gcéad dul síos is faoi chúram na nGiúdach a cuireadh ráite Dé. <sup>3</sup> Má bhí féin cuid acu mídhílis, an gcuirfidh a mídhílseacht sin dílseacht Dé ar ceal? <sup>4</sup> Go deimhin ní chuirfidh. Caithfidh Dia a bheith fíor más fealltóir féin gach uile dhuine, de réir mar atá scríofa: “Ionas go bhfógrófaí fíor thú i do bhriathra agus go mbeadh an bua leat i do chúis.” <sup>5</sup> Ach má dhéanann ár gcuid urchóide fíréantacht Dé a léiriú, cad a déarfaimid? An bhfuil Dia éagórach má agráíonn sé a chuid feirge orainn? i dtéarmaí an duine atáim ag caint. <sup>6</sup> Níl ná éagórach, mar dá mbeadh conas a thabharfadh Dia breith ar an domhan? <sup>7</sup> Mar sin féin, má dhéanann mo chuid éithghise fírinne Dé a mhéadú agus cur lena glóir, cén fáth a dtugtar breith



pheacaigh fós orm? <sup>8</sup>Mar an amhlaidh a “dhéanfaimis an t-olc chun go dtiocfadh an mhaith as”, teagasc a chasann daoine áirithe linn mar mhilleadh ar ár gclú. Is maith atá a ndaoradh tuillte acu siúd.

## Tá Peaca ar Chách Uile

<sup>9</sup>Cad atá le rá mar sin? An fearr an bhail atá orainne ná mar atá orthusan? Ní fearr ar chor ar bith, mar chuireamar i leith Giúdach agus Gréagach cheana féin go bhfuil siad uile faoi smacht an pheaca <sup>10</sup>de réir mar atá scríofa:

Níl oiread agus aon fhírén amháin fágtha;

<sup>11</sup>Níl duine ann a bhfuil tuiscint aige  
ná duine a bhfuil lorg aige ar Dhia.

<sup>12</sup>Tá siad uile imithe ar seachrán agus chun fáin le chéile.  
Níl oiread agus aon duine amháin a dhéanann an mhaith.

<sup>13</sup>Tá a scornach mar a bheadh tuama ar leathadh;  
caint chealgach a bhíonn ar a dteanga  
agus nimh nathracha faoina mbeola,

<sup>14</sup>agus a mbéal lán d’eascainí agus de bhinb.

<sup>15</sup>Is lúfar a gcosa chun fuil a dhoirteadh.

<sup>16</sup>Eirleach agus ainnise atá ar an mbóthar a ghabhann siad,

<sup>17</sup>ach bóthar na síochaná ní aithnid dóibh,

<sup>18</sup>ná níl eagla Dé os comhair a súl.



<sup>19</sup>Mar is eol dúinn, gach a ndeir an dlí is leo sin atá faoi réir an dlí a deir sé é, chun go gcuirfí gach béal ina thost agus go mbeadh an domhan go léir freagrach do Dhia. <sup>20</sup>Mar ní fhíréanófar duine ar bith i bhfianaise Dé as an dlí a chomhlíonadh. Óir is aithne ar an bpeaca a thagann ón dlí.

## Fíréantacht Dé á Nochtadh

<sup>21</sup>Anois, áfach, tá fíréantacht Dé arna nochtadh gan spleáchas leis an dlí ach go bhfuil an dlí agus na fáithe ina bhfianaise uirthi. <sup>22</sup>Trí chreideamh in Íosa Críost téann an fhíréantacht seo Dé i gcion ar an uile dhuine a bhfuil an creideamh aige. Níl aon dealú ann, <sup>23</sup>mar tá an peaca déanta acu uile agus iad uile in uireasa ghlóire Dé; <sup>24</sup>fíréanaítear in aisce lena ghrásta iad de bharr na fuascailte atá in Íosa Críost, <sup>25</sup>an té ar leag Dia amach dó a bheith in shás peacaí a ghlanadh lena chuid fola ach creideamh a bheith ann, chun fíréantacht Dé a thaispeáint agus a rá gur lig sé thairis le barr a fhoighne na seanpheacaí a bhí déanta; <sup>26</sup>agus lena thaispeáint san am i láthair chomh maith go bhfuil sé fíréanta ann féin agus go bhfíréanaíonn sé gach duine a bhfuil a chreideamh in Íosa aige.

## Feidhm an Chreidimh

<sup>27</sup>Cá bhfuil do chuid mórála, mar sin? Tá an doras dúnta uirthi. Agus cad é an saghas dlí a dhún an doras uirthi? Dlí na n-oibreacha an ea? Ní hea go deimhin, ach dlí an chreidimh. <sup>28</sup>Mar is é ár mbreith gur trí chreideamh a fhíréanaítear duine gan spleáchas d'oibreacha an dlí. <sup>29</sup>Nó an leis na Giúdaigh amháin Dia? Nach leis na págánaigh





chomh maith é? Go deimhin is leis na págánaigh chomh maith é, <sup>30</sup>mar níl ann ach an t-aon Dia amháin agus fíréanóidh sé an mhuintir thimpeallghearrtha mar gheall ar a greideamh agus an mhuintir gan timpeallghearradh trína greideamh chomh maith.

<sup>31</sup>An bhfuilimid ag cur an dlí ar neamhní leis an greideamh mar sin? Nílimid ar chor ar bith. Is ag daingniú an dlí atáimid.

## Is mar gheall ar a Chreideamh a Fíréanaíodh Abrahám

**4** Cad a déarfaimid, mar sin, faoi Abrahám, ár sinsear de réir na feola? <sup>2</sup>Más mar gheall ar a ghníomhartha a fíréanaíodh Abrahám, tá cúis mhórála aige, ach ní i bhfianaise Dé é, <sup>3</sup>mar cad é seo a deir an scríoptúr: “Chreid Abrahám Dia agus áiríodh é sin mar fhíréantacht aige.” <sup>4</sup>Nuair a dhéanann duine píosa oibre ní mar aisce a áirítear a thuarastal ach mar cheart. <sup>5</sup>An duine, áfach, nach ndéanann aon ní ach creidiúint sa té a fhíréanaíonn an t-éagraífeach, áirítear a chreideamh mar fhíréantacht aige. <sup>6</sup>Ar an gcuma chéanna go díreach tráchtann Dáiví ar aoibhneas an duine ag a n-áiríonn Dia fíréantacht gan spleáchas do ghníomhartha:

<sup>7</sup>Is aoibhinn dóibh siúd ar maitheadh a gcionta dóibh agus ar clúdaíodh a bpeacaí.

<sup>8</sup>Is aoibhinn don duine nach gcuireann an Tiarna a pheaca ina leith.

## Gan Spleáchas don Timpeallghearradh

<sup>9</sup>An do mhuintir an timpeallghearrtha an t-aoibhneas seo nó fós don mhuintir atá gan timpeallghearradh? Táimid a rá “gur áiríodh a chreideamh mar fhíréantacht ag



Abrahám”. <sup>10</sup> Ach conas a áiríodh? Tar éis a thimpeallghearrtha nó sular timpeallghearradh é? Ní tar éis a thimpeallghearrtha é ach roimhe sin, <sup>11</sup> mar is amhlaidh a fuair sé comhartha an timpeallghearrtha mar shéala ar an bhfíréantacht a bhí aige de bharr a chreidimh sular timpeallghearradh é. Is sinsear é, mar sin, do na daoine neamhthimpeallghearrtha go léir a bhfuil creideamh acu agus ag a n-áirítear an fhíréantacht dá bharr; <sup>12</sup> agus is sinsear chomh maith é don mhuintir atá timpeallghearrtha ach nach timpeallghearrtha amháin atá siad ach go leanann siad ina theanntasan lorg an chreidimh a bhí ag ár sinsear Abrahám sul ar timpeallghearradh é.

<sup>13</sup> Ní mar gheall ar aon dlí a gealladh d’Abrahám ná dá shliocht go mbeadh sé ina oidhre ar an domhan ach mar gheall ar fhíréantacht chreidimh. <sup>14</sup> Mar, más iad na daoine atá i dtaobh leis an dlí is oidhrí, tá an creideamh gan bhrí agus an gealltanais gan éifeacht. <sup>15</sup> Go deimhin déanann an dlí fearg a chothú, mar an áit nach mbíonn dlí ní bhíonn briseadh dlí ann ach oiread. <sup>16</sup> Is ó chreideamh é dá bhrí sin, ionas go mbeadh an gealltanais le fáil saor in aisce, agus go mbeadh éifeacht aige do shliocht iomlán Abrahám, ní amháin don chuid sin atá i dtaobh leis an dlí ach fós don chuid atá i dtaobh le creideamh Abrahám, an té is athair dúinn go léir <sup>17</sup> de réir an scríoptúir: “Tá tú ceaptha agam i d’athair ar mhórán náisiún,” i bhfianaise an Dé ar chreid sé ann, an té a bheonn na mairbh agus a ghlaonn ar bith na nithe nach raibh ann.

## Creideamh Abrahám agus Creideamh an Chríostaí

<sup>18</sup> Agus gan aon ábhar dóchais aige, chreid sé go dóchasach go mbeadh sé ina athair ar mhórán náisiún de réir mar a bhí ráite: “Amhlaidh sin a bheidh do shíol.” <sup>19</sup> Níor



lagaigh ar a chreideamh ag machnamh dó ar a chorp spíonta féin – bhí sé ag tarraingt ar an gcéad – agus ar bhroinn mharbh Shará. <sup>20</sup>Ní raibh ceist ná amhras air mar gheall ar ghealltanas Dé; go deimhin is amhlaidh a neartaíodh ina chreideamh é agus thug sé glóir do Dhia <sup>21</sup>mar go raibh sé lánchinnte de go bhféadfadh Dia a raibh geallta aige a chur i gcrích. <sup>22</sup>Sin é an fáth ar “áiríodh a chreideamh mar fhíréantacht aige”. <sup>23</sup>Agus ní ina thaobh sin amháin a scríobhadh na focail seo: “Áiríodh mar fhíréantacht aige é” <sup>24</sup>ach inár dtaobhna chomh maith. Mar áireofar mar fhíréantacht againne é, de bhrí go gcreidimid sa té a thóg ó mhairbh Íosa ár dTiarna, <sup>25</sup>a tugadh suas mar gheall ar ár gcionta agus a tógadh ó mhairbh i gcomhair ár bhfíreanaithe.

## Tá ár Slánú in Áirithe Dúinn

**5** Dá bhrí sin, ó táimid fíreanaithe ag an gcreideamh, tá síocháin againn le Dia trínár dTiarna Íosa Críost, <sup>2</sup>mar is trídsean atá teacht againn le creideamh ar an ngrásta seo ina mairimid. Agus ábhar mórála dúinn is ea an dóchas go bhfuil glóir Dé i ndán dúinn. <sup>3</sup>Agus ní amháin sin ach is ábhar mórála dúinn ár dtrioblóidí agus a fhios againn go dtagann foighne ón trioblóid, <sup>4</sup>agus diongbháilteacht ón bhfoighne agus dóchas ón diongbháilteacht. <sup>5</sup>Ní chliseann an dóchas seo orainn mar tá ár gcroí líonta de ghrá Dé tríd an Spiorad Naomh a tugadh dúinn. <sup>6</sup>Nuair a bhíomar fós lag, fuair Críost bás i dtráth ar son drochdhaoine. <sup>7</sup>Is ar éigean a gheobhadh fear bás ar son duine chóir féin – is ea, b’fhéidir go mbeadh sé de chroí aige bás a fháil ar son dea-dhuine. <sup>8</sup>Ach cruthaíonn Dia an grá atá aige dúinn trí Chríost a fháil bháis ar ár son agus sinn fós inár bpeacaigh. <sup>9</sup>Ó táimid fíreanaithe anois trína chuid fola, nach móide go mór go saorfar



sinn tríd ó fhearg Dé? <sup>10</sup> Agus má rinneadh athmhuintearas idir sinn agus Dia trí bhás a Mhic agus sinn inár naimhde dó, nach móide go mór anois agus an t-athmhuintearas déanta go saorfar sinn trína bheatha? <sup>11</sup> Agus ní hé sin amháin é, ach táimid mórálach as Dia trínár dTiarna Íosa Críost, an té a ghnóthaigh an t-athmhuintearas sin anois dúinn.

## Íosa agus Ádhamh

<sup>12</sup>Faoi mar a tháinig an peaca isteach sa saol trí aon duine amháin agus an bás isteach tríd an bpeaca, sa tslí sin leath an bás i measc cách uile de bhrí go ndearna cách uile an peaca. <sup>13</sup>Bhí an peaca ar an saol, ar ndóigh, sular tugadh an dlí ach ní chuirtear an peaca sa chuntas mura mbíonn dlí ann. <sup>14</sup>Mar sin féin bhí an bás i réim ó Ádhamh anuas go Maois fiú amháin dóibh siúd nach raibh ciontach i mbriseadh reachta ar nós Ádhaimh. Agus bhí Ádhamh ina shamhail ar an té úd a bhí le teacht.

<sup>15</sup>Ach ní hé an dála céanna ag an tabhartas agus ag an gcoir é. Mar, má fuair mórán bás de bharr choir an aon duine amháin, is fairsinge go mór do mhórán a bhí grásta Dé agus an tabhartas a dáileadh de dheonú an aon duine amháin, Íosa Críost. <sup>16</sup>Agus ní hé an dála céanna ag an tabhartas agus ag an toradh a bhí ar pheaca an duine aonair é: tháinig breithiúnas an daortha as coir aonair, ach is as coireanna iomadúla a tháinig tabhartas an tsaortha. <sup>17</sup>Más trí choir an aon duine amháin a tháinig an bás i réim tríd an aon duine amháin, is mó go mór ná sin a bheidh réimeas na beatha tríd an aon duine amháin Íosa Críost, acu siúd a fhaigheann flúirse den ghrásta agus de thabhartas na fíréantachta. <sup>18</sup>Dá réir sin, faoi mar tugadh daorbhreith ar chách uile de dheasca choir an aon duine amháin, ar an gcuma chéanna tugadh saorbhreith na beatha ar chách uile de



bharr dheaghníomh an aon duine amháin. <sup>19</sup>Faoi mar a rinneadh peacaigh de mhórán trí easumhlaíocht an aon duine amháin, ar an gcuma chéanna déanfar fíréin de mhórán trí umhlaíocht an aon duine amháin. <sup>20</sup>Agus tháinig an dlí isteach chun méadú ar an gcoir ach an áit ar mhéadaigh ar an bpeaca is mó fós a mhéadaigh ar an ngrásta, <sup>21</sup>ionas, mar a tháinig an peaca i réim tríd an mbás, go dtiocfadh an grásta i réim tríd an bhfíréantacht chun na beatha síoraí trí Íosa Críost ár dTiarna.

## An Baisteadh: Bás agus Aiséirí le Críost

**6** Cad a déarfaimid mar sin? An leanfaimid den pheaca chun go méadódh ar an ngrásta? <sup>2</sup>Nár lige Dia sin! Sinne a fuair bás mar leis an bpeaca, conas a mhairfimid fós ann? <sup>3</sup>Nó an é nach dtuigeann sibh, gach duine againn a baisteadh in Íosa Críost, gur ina bhás a baisteadh é. <sup>4</sup>Go deimhin comhadhlacadh sinn sa bhás leis tríd an mbaisteadh i dtreo go siúlóimisne freisin i mbeatha úrnua, faoi mar a tógadh Críost ó mhairbh trí ghlóir an Athar. <sup>5</sup>Mar má táimid aontaithe leis trí mhacasamhail a bháis beimid aontaithe leis freisin trí mhacasamhail a aiséirí. <sup>6</sup>Tá a fhios againn é seo, gur comhchéasadh ár seannádúr mar aon leis ar an gcrois d'fhonn ár gcolainn pheacúil a chur ó rath, i dtreo nach mbeimid ag seirbhís don pheaca níos mó. <sup>7</sup>Mar an té atá tar éis bháis, tá sé saor ón bpeaca. <sup>8</sup>Ach má fuaireamar bás mar aon le Críost, creidimid go mbeimid beo mar aon leis chomh maith. <sup>9</sup>Tá a fhios againn ó tógadh Críost ó mhairbh nach bhfaighidh sé bás níos mó. Níl aon cheannas ag an mbás air feasta, <sup>10</sup>mar an bás a fuair sé, ba bhás mar leis an bpeaca é, don aon uair amháin go deo, ach is beatha do



Dhia a bheatha feasta. <sup>11</sup>Ar an gcuma chéanná ní mór daoibhse a mheas gur daoine sibh chomh maith atá marbh don pheaca agus beo do Dhia in Íosa Críost.

## Seirbhís don Fhíréantacht

<sup>12</sup>Dá réir sin, ná bíodh an peaca i réim in bhur gcolainn bhásmhar le go mbeadh sibh ag géilleadh dá hainmhianta. <sup>13</sup>Agus ná tugaigí bhur mbaill bheatha suas don pheaca le bheith ina n-uirlisí urchóide ach, mar dhaoine a bheadh éiríthe beo ó mhairbh, déanaigí sibh féin a thabhairt suas do Dhia agus bíodh bhur mbaill bheatha ina n-uirlisí fíréantachta ag Dia. <sup>14</sup>Mar ní bheidh aon tiarnas ag an bpeaca oraibh de bhrí nach faoin dlí atá sibh ach faoin ngrásta.

## Tá na Fíréin Saor ó Chuing an Pheaca

<sup>15</sup>Cad é mar sin? An ndéanfaimid an peaca nuair nach faoin dlí atáimid ach faoi ghrásta? Nár lige Dia sin! <sup>16</sup>Nach bhfuil a fhios agaibh, má thugann sibh sibh féin suas do dhuine chun umhlú dó mar sheirbhísigh, gur seirbhísigh sibh don mháistir sin a n-umhlaíonn sibh dó, cibé acu don pheaca chun báis, nó don umhlaíocht chun fíréantachta. <sup>17</sup>Bhí sibh tráth ag seirbhís don pheaca, ach a bhuí le Dia, ghéill sibh ó chroí do riail an teagaisc ar cuireadh sibh faoina threoir, <sup>18</sup>fuasclaíodh sibh ó chuing an pheaca agus chuaigh sibh faoi chuing na fíréantachta. <sup>19</sup>De dheasca bhur laige nádúrtha – is i dtéarmaí daonna atáim ag labhairt anois – faoi mar a thug sibh suas bhur mbaill



bheatha tráth mar sclábhaithe don salachar agus don urchóid chun na hurchóide, tugaigí suas bhur mbaill anois mar sclábhaithe don fhíréantacht chun na naofachta.

<sup>20</sup>Fad a bhí sibh in bhur sclábhaithe ag an bpeaca bhí sibh saor ón bhfíréantacht.

<sup>21</sup>Agus cad é an toradh a bhíodh agaibh an uair sin ar nithe ar náir libh anois iad? Mar is é an bás a ndeireadh siúd. <sup>22</sup>Anois, áfach, ó tá sibh fuascailte ón bpeaca agus dulta i seirbhís Dé, is i an naofacht atá mar thoradh agaibh agus is i an bheatha shíoraí a deireadh siúd. <sup>23</sup>Mar pá ón bpeaca is ea an bás, ach tabhartas ó Dhia is ea an bheatha shíoraí in Íosa Críost ár dTiarna.

## Tá an Fíréan réidh leis an Dlí

**7**Nach bhfuil a fhios agaibh, a bhráithre – ag caint atáim le daoine atá eolach ar chúrsaí dlí – nach mbíonn duine faoi smacht an dlí ach fad is beo dó. <sup>2</sup>An bhean phósta, cuir i gcás, bíonn sí ceangailte ag an dlí dá fear céile fad a mhaireann sé; ach má chailltear a fear bíonn sí saor ó dhlí a fir. <sup>3</sup>Má ghabhann sí le fear eile, mar sin, fad is beo dá fear céile glaofar adhaltrach uirthi; ach má chailltear a fear bíonn sí saor ón dlí, sa tslí nach adhaltrach í má ghabhann sí leis an bhfear eile. <sup>4</sup>Is é an dála céanna agaibhse é, a bhráithre; fuair sibh bás mar leis an dlí trí chorp Chríost, chun go ngabhfaidh sibh le fear céile eile, leis an té úd a tógadh ó mhairbh, agus gur do Dhia a thabharfaimis toradh. <sup>5</sup>Mar fad a mhaireamar sa cholainn, bhíodh na hainmhianta peacúla úd a bhíonn á gcothú ag an dlí go gníomhach inár mbaill bheatha ag tabhairt toraidh don bhás. <sup>6</sup>Anois, áfach, ó tá bás faighte againn ó thaobh an ní úd a bhí dár gcoinneáil i



ngéibheann, táimid fuascailte ón dlí chun seirbhís a dhéanamh faoi chóras nua an spioraid in ionad faoi sheanchóras an chóid scríofa.

## An Dlí agus an Peaca

<sup>7</sup>Cad a déarfaimid mar sin? Gur peaca é an dlí? Ní hea ar chor ar bith. Mar sin féin ní chuirfinnse eolas ar an bpeaca murach an dlí. Ní thuigfinn cad is saint ann, ach gur dhúirt an dlí “ná santaigh”. <sup>8</sup>Ach rug an peaca ar an bhfaill agus trí bhíthin na haithne sin d’oibrigh gach cineál saint ionam; mar in éagmais an dlí bíonn an peaca gan bhrí. <sup>9</sup>Lá den saol, in éagmais an dlí, bhí mise beo; ach ar theacht don aithne, bheoigh an peaca <sup>10</sup>agus fuair mise bás. An aithne úd a ceapadh le bheith ina cúis bheatha dom is ina cúis bháis a bhí sí, <sup>11</sup>mar gur rug an peaca ar an bhfaill agus trí bhíthin na haithne mheall agus mharaigh sé mé tríthi. <sup>12</sup>Más ea, is rud naofa é an dlí agus is rud naofa í an aithne, rud cóir maith. <sup>13</sup>An raibh rud maith ina chúis bháis dom, mar sin? Ní raibh ar chor ar bith, ach an peaca, i dtreo go mba léir gur peaca é dáiríre, bhain sé feidhm as rud maith chun bás a imirt orm; agus sa tslí sin trí bhíthin na haithne, go n-éireodh an peaca peacúil thar na bearta.

## An Choimhlint Chráite

<sup>14</sup>Tá a fhios againn gur rud spioradálta é an dlí; táimse collaí, áfach, agus díolta leis an bpeaca. <sup>15</sup>Go deimhin ní thuigim mo chuid iompair féin, mar ní hé an ní is áil liom a dhéanaim, ach an ní is fuath liom, is é a bhíonn ar siúl agam. <sup>16</sup>Ach más é an ní nach áil





liom a dhéanaim aontaím dá réir go bhfuil an dlí go fónta. <sup>17</sup>Go deimhin féin ní mise a chuireann an beart i gcrích feasta ach an peaca atá lonnaithe ionam. <sup>18</sup>Tá a fhios agam nach aon ní ar fónamh atá lonnaithe ionam, is é sin le rá sa chuid chollaí díom, mar bíonn fonn an dea-ghnímh orm ach ní bhfaighim ionam é a chur i gcrích. <sup>19</sup>An mhaith is áil liom ní dhéanaim í, ach an t-olc nach áil liom is é a dhéanaim.

<sup>20</sup>Ach más é an ní nach áil liom a dhéanaim ní mise a chuireann i gcrích é feasta ach an peaca atá lonnaithe ionam. <sup>21</sup>Aithním mar sin an prionsabal seo a bheith ann: nuair is áil liom an mhaith a dhéanamh is é an t-olc a bhíonn i mo ghaobhar.

<sup>22</sup>Mar is aoibhinn liom dlí Dé i mo chroí istigh <sup>23</sup>ach tugaim dlí eile faoi deara i mo bhaill bheatha agus é i ngleic leis an dlí atá i m'aighe agus ag déanamh cime díom ag dlí an pheaca atá lonnaithe i mo bhaill. <sup>24</sup>Ó nach mise an díol trua! Cé a fhuasclóidh ón trú seo coirp mé? <sup>25</sup>A bhuí le Dia go bhfuasclófar mé trí Íosa Críost ár dTiarna. Má fhágtar fúm féin mé, mar sin, is amhlaidh a bhím ag fónamh do dhlí Dé le m'aighe agus ag fónamh do dhlí an pheaca le mo cholainn.

## Tá Beatha an Fhíréin faoi Threoir an Spioraid

**8**Níl aon daorbhreith anois, mar sin, ar an muintir atá in Íosa Críost, <sup>2</sup>mar tá dlí Spiorad na beatha in Íosa Críost tar éis tú a fhuascailt ó dhlí an pheaca agus an bháis. <sup>3</sup>An ní nárbh fhéidir don dlí a dhéanamh mar gur fhág an cholainn gan feidhm é, rinne Dia é i dtaobh an pheaca nuair a sheol sé uaidh a Mhac féin i riocht colainne an pheaca, agus gur thug sé daorbhreith ar an bpeaca sa cholainn <sup>4</sup>i dtreo go bhféadfaí dualgais an dlí a chomhlíonadh ionainn nuair nach faoi réir na colainne a mhairimid ach faoi réir an



Spioraid. <sup>5</sup>Iad sin a mhaireann faoi réir na colainne is ar nithe collaí a bhíonn a n-aird, ach iad sin a mhaireann faoi réir an Spioraid is ar nithe spioradálta a bhíonn a n-airdsean.

<sup>6</sup>Gabhann an bás leis an meon collaí ach is beatha agus síocháin a ghabhann leis an meon spioradálta. <sup>7</sup>Is namhaid do Dhia an meon collaí mar nach ngéilleann sé do dhlí Dé agus nach féidir dó é; <sup>8</sup>agus na daoine, atá faoi réir na colainne ní féidir dóibh Dia a shásamh. <sup>9</sup>Ní faoi réir na colainne atá sibhse, áfach, ach faoi réir an Spioraid más rud é go bhfuil Spiorad Dé lonnaithe ionaibh. Má tá duine gan Spiorad Chríost aige ní le Chríost é. <sup>10</sup>Ach má tá Chríost ionaibh, más marbh féin bhur gcorp de bharr an pheaca, is beo bhur spiorad de bharr na fíréantachta. <sup>11</sup>Go deimhin má bhíonn Spiorad an té a thóg Chríost ó mhairbh lonnaithe ionaibh, déanfaidh an té sin a thóg Chríost ó mhairbh bhur gcorp básmhar a bheoú trína Spiorad atá lonnaithe ionaibh. <sup>12</sup>Ar an ábhar sin, a bhráithre, níl aon cheangal ag an gcolainn orainn go mairfimis dá réir. <sup>13</sup>Más faoi réir na colainne a mhaireann sibh tá an bás i ndán daoibh; ach má bhásaíonn sibh gníomhartha na colainne le cúnamh an Spioraid, mairfidh sibh beo.

## Clann Dé

<sup>14</sup>Mar an mhuintir a mbíonn Spiorad Dé á dtreorú is clann ag Dia iad. <sup>15</sup>Óir, an spiorad a fuair sibh ní spiorad na daoirse é chun eagla a chur oraibh athuair ach spiorad na clainne trína nglaoimid “Abba! Athair.” <sup>16</sup>Dearbhaíonn an Spiorad féin dár spioradna gur clann Dé sinn; <sup>17</sup>agus, más clann sinn, is oidhrí sinn chomh maith, oidhrí Dé agus



comhoidhrí le Críost, ós rud é go bhfuilimid páirteach leis ina pháis, le hionchas a bheith páirteach leis ina ghlóir chomh maith.

## An Dúlra féin ag Súil le Fuascailt

<sup>18</sup> Measaim nach fiú le háireamh pianta na huaire seo le hais na glóire atá le foilsíú dúinn. <sup>19</sup> Mar tá an dúlra féin ag tnúth go díocasach le foilsíú chlann Dé. <sup>20</sup> Cuireadh an dúlra freisin ó rath, ní dá dheoin féin ach mar gheall ar an té úd a chuir ó rath é, ach i ndóchas; <sup>21</sup> mar fuasclófar an dúlra féin ó dhaoirse na truaillitheachta, chun saoirse ghlórmhar chlann Dé. <sup>22</sup> Is eol dúinn go ráibh an chruthaíocht go léir le chéile go dtí anois ag cneadach le tinneas mar a bheadh sí ar a leaba luí seoil.

## Ár nDóchas Féin

<sup>23</sup> Agus ní hé an dúlra amháin atá amhlaidh ach sinne féin chomh maith; cé go bhfuil céadtorthaí an Spioraid againn cheana féin, táimidne ag cneadach freisin inár gcroí istigh agus sinn ag feitheamh le go ndéanfar clann dinn, agus go mbeidh ár gcorp fuascailte. <sup>24</sup> Le dóchas a slánaíodh sinn. Ach an dóchas a fheictear ní dóchas é feasta, mar conas a bheadh duine ag tnúth le rud a bheadh ina fhianaise? <sup>25</sup> Ach ó táimidne ag súil le rud nach bhfeicimid táimid ag feitheamh go foighneach. <sup>26</sup> Ar an gcuma chéanna tagann an Spiorad i gcabhair orainn inár laige. Mar ní eol dúinn conas an ghuí féin a dhéanamh mar is cóir ach déanann an Spiorad idirghuí ar ár son le hosnaí nach féidir a



chur i bhfocail, <sup>27</sup> agus an té úd a chiorann na croíthe, tuigean sé cad is áil leis an Spiorad agus gur de réir toil Dé a dhéanann sé achainí ar son na naomh.

<sup>28</sup> Tá a fhios againn chomh maith go gcomhoibríonn Dia san uile ní leo siúd a bhfuil grá acu dó agus a bhfuil glaoite aige orthu de réir a chomhairle. <sup>29</sup> Mar na daoine a thogh sé roimh ré, cheap sé ó thús iad le bheith ina macasamhla dá Mhac féin sa tslí go mbeadh seisean ina chéadghin ar mhórán bráithre. <sup>30</sup> Agus na daoine a bhí ceaptha ó thus aige is iad sin a ghlaoigh sé; agus na daoine a bhí glaoite aige is iad sin a d'fhíránaigh sé, agus na daoine a bhí fírénaithe aige, is iad sin a ghlóirigh sé.

## Iomann Molta Ghrá Dé

<sup>31</sup> Cad a déarfaimid faoin méid sin, más ea? Má tá Dia ar ár dtaobh, cé atá inár gcoinne? <sup>32</sup> Nuair nár lig sé uaidh a mhac féin ach é a thabhairt suas ar mhaithe linne go léir, cén fáth nach mbronnfaidh sé gach grásta eile orainn ina theannta chomh maith? <sup>33</sup> Agus cé a dhéanfaidh lucht tofa Dé a chúisiú? <sup>34</sup> Nuair atá Dia dár saoradh, cé a dhéanfaidh ár ndaoradh? An é Críost a dhéanfaidh é, an té a fuair bás agus a tógadh ó mhairbh, atá fós ar dheis Dé agus atá ag idirghuí ar ár son? <sup>35</sup> Cé a scarfaidh ó ghrá Chríost sinn? Trioblóid an ea? nó cruatan, nó gearleanúint, nó gorta, nó nochtacht, nó guais, nó an claíomh féin? <sup>36</sup> Mar atá scríofa:

“Ar do shonsa táimid dár mbású ar feadh an lae;  
táimid dár meas mar chaoirigh atá réidh lena gcoscairt.”

<sup>37</sup> Ach sna cúrsaí seo go léir, beirimid an bua go caithréimeach tríd an té úd a thug grá dúinn. <sup>38</sup> Mar táim cinnte dearfa de nach bhféadfaidh bás ná beatha, aingil ná prionsaí ná



cumhachtaí, nithe atá ann anois ná nithe atá le teacht, <sup>39</sup> an domhan thuas ná an domhan thíos, ná dúil chruthaithe ar bith eile sinn a scaradh ó ghrá Dé atá in Íosa Críost ár dTiarna.

## Pribhléidí Iosrael

**9**Táim ag insint na fírinne i gCríost, agus tá mo choincias á dhearbhu dom sa Spiorad Naomh, nach aon bhréag dom a rá <sup>2</sup> go bhfuil dólás mór orm agus arraing gan staonadh i mo chroí. <sup>3</sup>Níor mhiste liom bheith faoi mhallacht agus dealaithe ó Chríost ar son bhráithre mo chine féin, de réir na colainne. <sup>4</sup>Iosraelaigh is ea iad; is leosan bheith ina gclann Dé; is leo an ghlóir, na conarthaí, an reacht, an liotúirge agus na gealltanais; <sup>5</sup>is leo na patarcaí, agus is díobh an Críost de réir na colainne – an té atá ina Dhia ar an uile ní, moladh go deo leis. Amen.

## Dílse Dé

<sup>6</sup>Ní amhlaidh atá teipthe ar bhriathar Dé, mar ní Iosraelach an uile dhuine de shliocht Iosrael, <sup>7</sup>ná ní clann Abrahám iad uile toisc gur dá shliocht iad. Ní hea sin, ach mar a deir an scríoptúr: “Is trí Íosác a ainmneofar sliocht duit.” <sup>8</sup>Is é sin le rá, ní hiad clann na feola atá ina gclann Dé; ní áirítear ina shliocht dó ach an chlann a rugadh de réir an ghealltanais. <sup>9</sup>Mar is iad seo focail an ghealltanais: “Tiocfaidh mé um an dtaca seo arís agus beidh mac ag Sára.” <sup>10</sup>Agus ní hé sin amháin é ach i gcás Ribeacá freisin: ghabh sise clann ó aon fhear amháin, ónár sinsear Íosác, <sup>11</sup>ach sular rugadh iad agus sula raibh



aon ní olc maith déanta fós acu, <sup>12</sup>dúradh léi: “Beidh an sinsear ag seirbhís don sóisear,” ionas go mbeadh beartas roghnaithe Dé buan agus nach ag brath ar ghníomhartha daoine a bheadh sé ach ar an té a ghlaonn, <sup>13</sup>de réir mar atá scríofa: “Thugas grá do Iacób, agus fuath d’Éasau.”

## Ní Dhéanann Dia Éagóir ar aon Duine

<sup>14</sup>Cad a déarfaimid mar sin? Go bhfuil éagóir ag baint le Dia, an ea? <sup>15</sup>Ní hea ar chor ar bith, mar féach cad a dúirt sé le Maois: “Déanfaidh mé trócaire ar mo rogha duine agus déanfaidh mé trua don duine is rogha liom chomh maith.” <sup>16</sup>Ní rud é, mar sin, atá ag brath ar thoil an duine ná ar a chuid iarrachtaí ach ar thrócaire Dé. <sup>17</sup>Arís sa scríoptúr deir sé le Forann: “Is chuige seo go díreach a d’ardaigh mé thú chun feidhm a bhaint asat le mo chumhacht a thaispeáint agus m’ainm a fhógairt ar fud an domhain go léir.”

<sup>18</sup>Dá réir sin déanann sé trócaire ar an duine is rogha leis agus cruann sé an croí ina rogha duine chomh maith. <sup>19</sup>Déarfaidh tú liom, ní foláir: “Cad é an gearán atá aige ar dhaoine, más ea, mar cé a fhéadfaidh cur in aghaidh a thola?” <sup>20</sup>Airiú, cé hé tusa, a dhuine, le bheith tagarthach le Dia? An ndéarfaidh an pota leis an bpotadóir: “Cad ab áil leat mé a dhéanamh mar seo?” <sup>21</sup>An amhlaidh nach bhfuil d’údarás ag an gcriadóir ar an gcré áras chun onóra agus áras chun neamhonóra a dhéanamh den chnapán céanna?

<sup>22</sup>Agus, nuair ab áil le Dia a chuid feirge a thaispeáint agus a chuid cumhachta a léiriú, má chuir sé suas go fada foighneach leis na hárais a bhí ina ndíol feirge agus iad ar bhealach a mbasctha, <sup>23</sup>d’fhonn saibhreas a ghlóire a léiriú do na hárais a bhí ina ndíol



trócaire agus a bhí ullamh ó thús aige le haghaidh na glóire sin? <sup>24</sup>Mar is sinne a ghlaoiigh sé ní as measc na nGiúdach amháin ach as measc na gintlithe chomh maith.

## An Tuar Faoin Tairngreacht

<sup>25</sup>Mar a deir sé i Leabhar Hóisé:

“Glaofaidh mé ‘mo phobal féin’ ar phobal nach liom,  
 Agus ‘mo mhuirín’ uirthi siúd nach muirneach liom,  
<sup>26</sup>Agus san áit a ndúradh leo: Ní aon phobal liomsa sibh,  
 Glaofar clann Dé bheo orthu ansiúd.”

<sup>27</sup>Agus fógraíonn Íseáia faoi Iosrael: “Bíodh clann Iosrael chomh líonmhar le gaineamh na trá, ní shlánófar ach a bhfuíoll, <sup>28</sup>mar go nglanfaidh an Tiarna an scór leis an tír go hachomair agus go cinnte.” <sup>29</sup>Agus mar a thairngir Íseáia: “Ach gur fhág Tiarna na slua slíocht againn bheimis ar nós Shodom agus ar chuma Ghomorá.”

<sup>30</sup>Cad a déarfaimid mar sin? An méid seo: na gintlithe nach raibh aon tóir ar fhíréantacht acu, bhain siad amach í, an fhíréantacht a thagann ó chreideamh. <sup>31</sup>Iosrael, áfach, a bhí ag tóraíocht dlí fíréantachta, níor tháinig siad suas leis an dlí sin. <sup>32</sup>Agus cad é an fáth? De bhrí nach ar chreideamh a bhí siad ag brath ach ar ghníomhartha. Bhuaill siad a gcos faoin gceap tuisle <sup>33</sup>mar atá scríofa: “Feach, tá ceap tuisle agus carraig oibhéime á leagan agam i Síón; ach an té a chreideann ann, ní bheidh díomá air.”



## Níor Thuig na Giúdaigh Fíréantacht Dé

**10**Go deimhin, a bhráithre, is é mian mo chroí é agus mo ghuí chun Dé orthu go slánófaí iad. <sup>2</sup>Tugaim fianaise orthu go bhfuil díograis acu do Dhia ach nach díograis dea-eolais é. <sup>3</sup>Mar nuair nár aithin siad fíréantacht Dé ach iad ag iarraidh a bhfíréantacht féin a bhunú, níor ghéill siad d'fhíréantacht Dé. <sup>4</sup>Mar is é Críost buaic an dlí chun fíréantachta don uile dhuine a chreideann ann.

## D'fhógair Maois é seo Fadó

<sup>5</sup>Is é a scríobhann Maois faoin bhfíréantacht a thagann ón dlí: “An té a choimhlfionann í, mairfidh sé inti.” <sup>6</sup>Ach is é a deir an fhíréantacht a thagann ó chreideamh: Ná habair leat féin: “Cé a rachaidh suas ar neamh?” (is é sin le rá chun Críost a thabhairt anuas); <sup>7</sup>nó: “Cé a rachaidh síos sa duibheagán?” (is é sin le rá chun Críost a thabhairt aníos ó mhairbh). <sup>8</sup>Ach cad a deir sé? “Tá an briathar i ngar duit, i do bhéal agus i do chroí” (is é sin le rá briathar an chreidimh atáimidne a fhógairt). <sup>9</sup>Mar má adhmaíonn tú ó do bhéal gurb é Íosa an Tiarna agus má chreideann tú ó do chroí gur thóg Dia ó mbairbh é, slánófar thú. <sup>10</sup>Is sa chroí a bhíonn an creideamh a fhíréanaíonn agus sa bhéal a bhíonn an admháil a shlánaíonn. <sup>11</sup>Agus deir an scríoptúr: “Gach aon duine a chreideann ann ní bheidh díomá air.” <sup>12</sup>Mar níl aon dealú idir Giúdach agus Gréagach mar is é an t-aon Tiarna amháin atá orthu go léir agus caitheann sé go flaithiúil lena nglaoon air, <sup>13</sup>“mar gach aon duine a ghlaofaidh ar ainm an Tiarna, slánófar é.”





## Níl aon Leithscéal ag Iosrael

<sup>14</sup> Ach conas a ghlaofaidís ar an té nár chreid siad ann? Agus conas a chreidfidís sa te nár chuala siad trácht air? Agus conas a chloisfidís trácht air gan duine á fhógairt dóibh?

<sup>15</sup> Agus conas a dhéanfadh daoine é a fhógairt mura gcuirtear amach iad chuige sin? Mar atá scríofa: “Nach álainn iad cosa lucht fógartha an dea-scéil.”

<sup>16</sup> Ach ní gach aon duine a ghéill don dea-scéal, de réir mar a deir Íseáia: “A Thiarna, cé a chreid ár dteagasc?” <sup>17</sup> Is ó theagasc a thagann an creideamh, mar sin, agus is trí sheanmóireacht Chríost a thagann an teagasc féin. <sup>18</sup> Ach ceist agam: An é nár chuala siad an scéala? Chuala go deimhin mar “chuaigh a nglór amach ar fud an domhain go léir agus a mbriathra go himill na cruinne.”

<sup>19</sup> Ceist eile agam: An amhlaidh nár thuig Iosrael an scéal? Ar an gcéad ásc dúirt Maois:

“Cuirfidh mé in éad sibh le dream nach pobal agus cuirfidh mé i bhfeirg sibh le cine gan chiall.”

<sup>20</sup> Agus téann Íseáia chomh fada lena rá:

“An mhuintir nach raibh do mo lorg, is iad a fuair mé.

Agus an mhuintir nach raibh do m’fhiafraí, is dóibh a d’fhoilsigh mé mé féin.”

<sup>21</sup> Ach is é a deir sé faoi Iosrael: “Shíneas mo lámha ar feadh an lae chun pobail atá easumhal ceandána.”



## An Fuíoll Dílis

**11** Ceist agam mar sin: An bhfuil Dia tar éis a phobal féin a shéanadh? Níl ar chor ar bith. Nach Iosraelach mé féin de shliocht Abrahám agus de threibh Bhiniáimin?

<sup>2</sup>Níor shéan Dia an pobal a bhí aitheanta aige ó thus mar a phobal féin. An é nach eol daoibh cad é a deir an scríoptúr sa trácht úd ag Éilias agus clann Iosrael á gcásamh aige le Dia: <sup>3</sup>“A Thiarna, mharaigh siad do chuid fáithe, leag siad d’altóirí ar lár, níor fágadh ach mé féin agus tá siad ar thóir m’anama.” <sup>4</sup>Agus cad é an freagra a thug Dia air?

“Choimeád mé dom féin seacht míle fear nár fheac a nglúin do Bhál.” <sup>5</sup>Is é an dála céanna é san am i láthair: tá fuíoll ann agus iad tofa trí ghrásta. <sup>6</sup>Agus más trí ghrásta a toghadh iad ní de bharr oibreacha é, mar dá mba ea níor ghrásta an grásta a thuilleadh.

<sup>7</sup>Cad a thagann de sin? Tá, an ní a raibh clann Iosrael ar a thóir, ní fhuair siad é; ach an mhuintir thofa, fuair siad agus cruadh an chuid eile, <sup>8</sup>mar atá scríofa: “Dhall Dia an aigne iontu: d’fhág sé a súile gan radharc agus a gcluasa gan éisteacht go dtí an lá inniu féin.”

<sup>9</sup>Agus deir Dáiví freisin: “Go raibh a bhféasta ina ghaiste dóibh agus ina líon, ina cheap tuisle agus ina shás pionóis dóibh. <sup>10</sup>Go ndalltar a súile chun nach mbeadh radharc acu, agus coinnigh a ndroim ar cromadh de shíor.”

## Téarnamh Iosrael

<sup>11</sup>Ceist eile agam: An é tuisle a dtreascartha a baineadh as na Giúdaigh? Ní hea ar chor ar bith; ach ba chúis slánaithe do na gintlithe a gcoir ar shlí go mbeadh cúis éada ag



na Giúdaigh leo. <sup>12</sup>Má ba rath ar an domhan a gcoir agus má ba rath ar na gintlithe a meath, nach mó go mór an rath a bheidh ann nuair a thiofaidh a líon iomlán isteach. <sup>13</sup>Agus tá rud le rá agam libhse, a ghintlithe: Sa mhéid gurb aspal na gintlithe mé, is ag méadú m'fheidhmeannais a bheidh mé <sup>14</sup>le mo chine féin a spreagadh chun iomaíochta agus cuid éigin acu a shlánú. <sup>15</sup>Mar, má tugadh an domhan chun athmhuintearais trína gcaitheamh amach, cad a thiofaidh dá nglacadh ar ais ach beatha ó mhairbh?

## Pobal Tofa Dé is ea Iosrael i gcónaí

<sup>16</sup>Más naofa céadtoradh an taois, ní taise don chnapán ar fad é; agus más naofa fréamh an chrainn, ní taise do na craobhacha é. <sup>17</sup>Agus má scoitheadh féin cuid de na craobhacha den chrann olóige agus má nódaíodh thusa, an ológ fhiáin, ina n-áit sa tslí go bhfuil tú páirteach anois i sú na holóige, <sup>18</sup>ná bí á mhaíomh sin ar na craobhacha scoite. Ach má tá maíomh le déanamh agat, bí ag maíomh nach tusa atá ag iompar na fréimhe ach gurb í an fhréamh atá do d'iomparsa.

<sup>19</sup>Déarfaidh tú liom ar ndóigh: “Is ea, ach scoitheadh craobhacha den chrann chun mise a nódu ann.” <sup>20</sup>Tá go maith, ach is mar gheall ar easpa creidimh a scoitheadh iad agus is é do chreideamh atá do do choimeádsas suas. Ná bíodh aon éirí in airde ort, dá bhrí sin, ach eagla. <sup>21</sup>Más rud é nár lig Dia leis na craobhacha dúchais ní ligfidh sé leatsa ach oiread. <sup>22</sup>Tabhair do d'aire cineáltas Dé agus a dhéine: a dhéine a bhí sé orthu siúd a thit ar lár agus a chineáltacht atá Dia leatsa – ma leanann tú faoina chineáltas: ach mura leanann, gearrfar thusa anuas chomh maith. <sup>23</sup>Agus iad siúd, má shéanann siad a ndíchreideamh, nódfar sa chrann arís iad, mar tá sé ar chumas Dé iad a nódu ar ais ann.



<sup>24</sup> Má gearradh tusa den ológ fhiáin ba dhúchas duit is gur nódaíodh in aghaidh nádúir san fhíorológ tú, nach móide go mór go nádófar na craobhacha dúchais ar ais ina n-ológ dhílis féin?

## Slánófar Iosrael go hIomlán

<sup>25</sup> Le heagla go mbeadh rómheas agaibh ar bhur gcuid gaoise féin ní áil liom gan fios na rúndiamhaire seo a bheith agaibh, a bhráithre: Tá cruas croí tagtha ar chuid d'Iosrael, nó go mbeidh iomlán na ngintlithe tagtha isteach <sup>26</sup> agus, mar sin, slánófar Iosrael ar fad de réir mar atá scríofa:

“Tiocfaidh an fuascailteoir as Síón;  
ruaigfidh sé an éagraífeacht as Iacób.

<sup>27</sup> Agus seo é an conradh a dhéanfaidh mé leo  
nuair a thógfaidh mé a bpeacaí chun siúil.”

<sup>28</sup> Maidir leis an dea-scéal, is naimhde iad do Dhia – rud a théann chun sochair daoibhse; ach maidir leis an toghadh is ionúin leis iad mar gheall ar na patarcaí, <sup>29</sup> mar ní cúis aiféala choíche do Dhia a thíolacthaí ná an rogha a bhíonn déanta aige.

<sup>30</sup> Bhí sibhse tráth easumhal do Dhia ach tá trócaire déanta anois oraibh trína n-easumhlaíochtsan. <sup>31</sup> Is é an dála céanna acu siúd é: tá siadsan éirithe easumhal anois nuair atá trócaire déanta oraibhse chun go ndéanfaí trócaire orthu chomh maith. <sup>32</sup> Mar chuir Dia an uile dhuine i ngeibheann san easumhlaíocht d'fhonn trócaire a dhéanamh orthu uile.



## Iomann Molta Dé

<sup>33</sup>Cad é doimhneas ollmhaitheasaí agus eagna agus eolas Dé! Nach do-thuigthe atá a bhreithiúnais agus nach dorianta atá a bhealaí! <sup>34</sup>“Cé a thuig aigne an Tiarna? Nó cé a bhí riamh ina chomhairleoir aige?” <sup>35</sup>Nó “Cé a thug rud riamh dó go bhfaighidh sé a chúiteamh?” <sup>36</sup>Mar is uaidhsean agus trídsean agus dósan gach uile ní dá bhfuil ann. Glóir go deo leis. Amen.

## Fíoradhradh Dé

**12** Ar an ábhar sin, a bhráithre, táim á iarraidh oraibh as ucht trócaire Dé, bhur gcoirp a thoirbhirt ina n-íobairt bheo naofa thaitneamhach do Dhia; sin é bhur n-adhradh spioradálta. <sup>2</sup>Ná leanaigí patrún an tsaoil seo ach cuirigí malairt meoin oraibh féin trí athnuachan aigne ar shlí go n-aithneodh sibh cad é is toil le Dia, cad é atá maith agus taitneamhach agus foirfe.

## Is Bail den aon Chorp Sibh

<sup>3</sup>De bhrí an ghrásta a tugadh dom, is é a deirim leis an uile dhuine agaibh gan meas thar ceart a bheith ag aon duine air féin ach é féin a mheas go cothrom de réir tomhas an chreidimh a roinn Dia leis. <sup>4</sup>Faoi mar atá mórán ball san aon chorp amháin againn agus gan an cúram céanna ar aon bhall díobh, <sup>5</sup>is é an dála céanna againn féin é: dá



líonmhaire atáimid is aon chorp amháin sinn i gCríost agus gach duine againn ina mbaill dá chéile.

<sup>6</sup>Na tíolachtaí atá againn tá siad éagsúil le chéile de réir an ghrásta a tugadh dúinn. Mar sin, an té a fuair bua na fáistine déanadh sé fáistine de réir an chreidimh. <sup>7</sup>An té a fuair bua freastail, déanadh sé freastal: bíodh an múinteoir ag múineadh <sup>8</sup> agus an comhairleoir ag comhairliú; bíodh an t-almsoír go fial, an fear ceannais go dúthrachtach agus an té a thugann lámh chúnta go gealgháireach.

## Grá Bráthar

<sup>9</sup>Bíodh bhur ngrá saor ón gcur i gcéill; bíodh fuath agaibh don olc agus cloígí leis an maith. <sup>10</sup>Bíodh grá bráthar agaibh dá chéile agus tugaigí tús urraime dá chéile; <sup>11</sup>bígí dúthrachtach gan leisce, ar lasadh leis an Spiorad, agus ag seirbhís don Tiarna. <sup>12</sup>Bígí suairc le dóchas, seasmhach faoi thrioblóid, ag guí gan staonadh, <sup>13</sup> ag tabhairt riar a gcáis do na naoimh, agus ag cleachtadh na féile.

<sup>14</sup>Beannaigí bhur ngéarleantóirí – is ea, bíodh an bheannacht agaibh dóibh in áit na mallachta. <sup>15</sup>Bígí lúcháireach le lucht na lúcháire agus dobrónach le lucht an dobróin. <sup>16</sup>Bígí báúil le cách agus in ionad a bheith ardnósach déanaigí caidreamh leis na daoine ísle. Ná héirigí teann as bhur gcuid gaoise féin. <sup>17</sup>Ná himrígí cor in aghaidh an chaim ar aon duine ach an rud uasal a bheith mar aidhm agaibh os comhair an tsaoil. <sup>18</sup>Más féidir é, chomh fada le bhur ndícheall, mairigí go síochánta le cách uile. <sup>19</sup>Agus, a mhuintir na páirte, ná hagraigí díoltas ar dhuine ar bith; fágaigí an agairt faoi fhearg Dé de réir mar atá scríofa: “Fúmsa an díoltas,” a deir an Tiarna, “mise a chúiteoidh.” <sup>20</sup>Ach “má bhíonn



ocras ar do namhaid tabhairse rud le hithe dó, agus má bhíonn tart air tabhair dó rud le hól. Má dhéanann tú amhlaidh beidh tú ag carnadh aibhleoga tine ar a cheann”.<sup>21</sup> Ná faigheadh an t-olc an lámh uachtair ort ach faighse an lámh uachtair ar an olc leis an maith.

## Géilleadh don Údarás Saolta

**13** Bíodh gach duine géilliúil do na húdaráis atá os a chionn, mar níl údarás ar bith ann ach ó Dhia; agus na húdaráis atá ann is é Dia a cheap iad.<sup>2</sup> Aon duine, mar sin, a chuireann in aghaidh an údaráis, is in aghaidh ordú Dé a bhíonn sé ag cur, agus na daoine a chuireann ina aghaidh sin tarraingeoidh siad daorbhreith orthu féin.<sup>3</sup> Ní don dea-ghníomh is baol na rialtóirí ach don drochghníomh. An áil leat gan eagla fhear an údaráis a bheith ort? Más áil déan an mhaith agus beidh moladh agat uaidh<sup>4</sup> mar is seirbhíseach Dé é ar mhaithe leat. Ach más é an t-olc a dhéanann tú, bíodh a eagla ort mar ní gan ábhar a bhíonn an claíomh á iompar aige: is seirbhíseach Dé é chun díoltas a agairt le díbheirg ar an té a dhéanann an t-olc.<sup>5</sup> Ar an ábhar sin is éigean géilleadh don údarás agus ní le heagla na díbheirge amháin é ach ar mhaithe leis an gcoinsias chomh maith.<sup>6</sup> Is ar an ábhar céanna a íocann sibh cánacha; feidhmeannaigh Dé is ea na bailitheoirí agus caitheann siad a ndúthracht ar an obair seo.<sup>7</sup> Íocaigí do chách a bhfuil dlite dó, mar sin: an cháin d’fhear na cánach agus an dleacht d’fhear na dleachta, urraim don té is díol urraime agus ómós don té is díol ómóis.



## An Grá

<sup>8</sup>Ná bíodh fiacha ar bith ag aon duine oraibh ach amháin fiacha an ghrá a thabhairt dá chéile. Mar an té a thugann grá dá chomharsa tá an dlí comhlíonta aige. <sup>9</sup>Na haitheanta “ná déan drúise,” “ná déan marú,” “ná déan goid,” “ná santaigh,” agus aon aithne eile dá bhfuil ann, tá coimriú déanta orthu go léir san abairt seo: “Gráigh do chomharsa mar thú féin.” <sup>10</sup>Ní dhéanann an grá aon olc ar an gcomharsa, agus, dá bhrí sin, is é an grá comhlíonadh an dlí.

## Clann an tSolais

<sup>11</sup>Agus de bhrí go dtuigeann sibh an uair atá ann, is mithid daoibh dúiseacht as bhur gcodladh, mar is gaire dúinn ár slánú anois ná nuair a ghlacamar leis an gcreideamh. <sup>12</sup>Tá sé i bhfad amach san oíche agus ní fada uainn an lá. Caithimis oibreacha an dorchadais uainn, mar sin, agus cuirimis orainn cathéide an tsolais. <sup>13</sup>Mairimis go béasach mar dhaoine atá faoi sholas an lae, gan ragairne gan meisce, gan striapachas gan drúise, gan achrann gan éad. <sup>14</sup>Agus cuirigí oraibh an Tiarna Íosa Críost mar éide agus ná bígí ag déanamh cúraim den cholainn d’fhonn a hainmhianta a shásamh.

## Comhthuiscint idir an Láidir agus an Lag

**14** Bíodh glacadh agaibh leis an duine atá lag sa chreideamh gan dul ag conspóid leis faoina thuairimí. <sup>2</sup>Creideann duine amháin nach miste dó gach sórt bia a ithe,





ach an duine atá lag sa chreideamh ní itheann sé ach glasraí. <sup>3</sup> An duine a itheann, ná bíodh drochmheas aige ar an duine nach n-itheann; agus an duine nach n-itheann, ná bíodh sé ag tabhairt breithe ar an duine a itheann, mar go bhfuil glactha ag Dia leis siúd.

<sup>4</sup> Agus cé hé tusa chun breith a thabhairt ar sheirbhíseach duine eile? Seasann sé nó titeann sé i láthair a mháistir féin. Agus is seasamh a dhéanfaidh sé mar tá sé ar chumas an Tiarna é a choimeád ina sheasamh. <sup>5</sup> Bíonn duine ann agus is rogha leis lá seachas a chéile; duine eile agus is mar a chéile leis gach aon lá. Bíodh gach duine socair faoin gceist ina aigne féin. <sup>6</sup> An fear a dhéanann lá áirithe a chomóradh, is chun onóra Dé a dhéanann sé é. Agus an fear a chaitheann cineál áirithe bia is chun onóra Dé a chaitheann sé é agus is do Dhia a altaíonn sé. Agus an fear a staonann ó bhia áirithe is chun onóra Dé a staonann sé uaidh, agus is do Dhia a altaíonn seisean chomh maith.

<sup>7</sup> Ní dó féin a mhaireann aon duine againn ná ní dó féin a fhaigheann sé bás. <sup>8</sup> Má mhairimid beo is don Tiarna a mhairimid, agus más bás a fhaighimid is don Tiarna a fhaighimid bás chomh maith. Cibé acu beo nó marbh dúinn, mar sin, is leis an Tiarna sinn. <sup>9</sup> Mar is chuige seo a fuair Críost bás agus a d'éirigh beo: chun go mbeadh tiarnas ar bheo agus ar mhairbh araon aige. <sup>10</sup> Tusa, más ea, cad ab áil leat ag tabhairt breithe ar do bhráthair? Nó tusa, cad ab áil leat drochmheas a bheith ar do bhráthair agat? Mar caithfidh go léir seasamh os comhair suí breithiúnais Dé, <sup>11</sup> mar tá scríofa: “Dar mo bheo,” a deir an Tiarna, “ach go bhfeacfar gach glúin os mo chomhair agus déanfaidh gach teanga admháil do Dhia.” <sup>12</sup> Dá réir sin tabharfaidh gach duine dínn cuntas air féin do Dhia.



## Gan Scannal a Thabhairt don Chomharsa

<sup>13</sup>Éirimis as bheith ag tabhairt breithe ar a chéile feasta más ea agus ina ionad sin cuirigí an méid seo romhaibh: gan ceap tuisle ná titime a chur sa bhealach ar bhráthair. <sup>14</sup>Is eol dom agus táim deimhin de sa Tiarna Íosa nach neamhghlan ní ar bith ann féin; ach má chreideann duine go bhfuil rud neamhghlan is neamhghlan dó sin é. <sup>15</sup>Má bhíonn an bia a chaitheann tusa ag goilliúint ar bhráthair leat, níl tú ag maireachtáil feasta de réir an ghrá. An duine a bhfuair Críost bás ar a shon ná mill é leis an mbia a chaitheann tú. <sup>16</sup>Agus ná tarraingítear míchlú ar an maith seo agaibh, <sup>17</sup>mar ní cúrsaí ite agus óil é ríocht Dé ach fíréantacht agus síocháin agus lúcháir sa Spiorad Naomh. <sup>18</sup>An té a dhéanann seirbhís do Chríost ar an gcuma sin bíonn gean air ag Dia agus gnaoi air ag daoine.

<sup>19</sup>Bíodh tóir againn dá réir sin ar an tsíocháin a chothú agus ar bheith ag treisiú le chéile. <sup>20</sup>Ná cuirse obair Dé ar ceal mar gheall ar chúrsaí bia. Tá gach cineál bia glan ann féin ach is olc an mhaise é don duine a mbíonn a n-itheann sé ina chúis tuisle do dhuine eile. <sup>21</sup>Séard ab fhearr a dhéanamh gan feoil a ithe ná fíon a ól ná gníomh ar bith a dhéanamh a bheadh ina chúis tuisle (nó scannail nó laige) do bhráthair. <sup>22</sup>An creideamh atá agat bíodh sé ina threoir duit féin i bhfianaise Dé. Is méanar don duine nach mbíonn ceist ná amhras air faoin rud a mbíonn a aigne socair air. <sup>23</sup>An duine, áfach, a chaitheann bia agus é idir dhá chomhairle, bíonn sé siúd ciontach toisc nach ó chreideamh é; mar is peaca gach ní nach ó chreideamh.



## Leas na Comharsan

**15** Sinne atá láidir ní mór dúinn cur suas le laigí na bhfann agus gan bheith ar mhaithe linn féin <sup>2</sup>ach gach duine againn ar mhaithe leis an gcomharsa d’fhonn é a neartú. <sup>3</sup>Ní ar mhaithe leis féin a bhí Críost ach mar atá scríofa: “Is ormsa a thit aithisí na ndaoine a bhí do d’aithisiú.”

<sup>4</sup>Gach ar scríobhadh fadó is dár dteagascna a scríobhadh é chun go mbeadh an fhoighne agus an sólas atá le fáil sa scríoptúr ina n-ábhar dóchais againn.

<sup>5</sup>Go dtuga Dia na foighne agus an tsóláis daoibhse a bheith báúil le chéile de réir mheon Chríost Íosa <sup>6</sup>ar shlí go mbeidh sibh d’aontoil agus d’aonghuth ag moladh Dé agus Athair ár dTiarna Íosa Críost.

## Aontacht na gCríostaithe

<sup>7</sup>Bíodh glacadh agaibh le chéile, mar sin, mar a ghlac Críost libh féin chun glóire Dé. <sup>8</sup>Is é atáim a rá gur ar son fírinne Dé a tháinig Críost ag freastal ar lucht an timpeallghearrtha chun na gealltanais a tugadh do na patrarcaí a dhaingniú <sup>9</sup>agus san am céanna chun go dtabharfadh na gintlithe glóir do Dhia ar son a thrócaire, mar atá scríofa:

“Molfaidh mé thú dá bhrí sin i measc na náisiún,  
agus canfaidh mé do d’ainm le duan.”

<sup>10</sup>Agus deirtear in áit eile:

“Déanaigí gairdeachas, a náisiúna, mar aon lena phobal féin.”



<sup>11</sup> Agus in áit eile fós:

“Molaigí an Tiarna, a náisiúna uile agus móradh na pobail go léir é.”

<sup>12</sup> Agus arís, deir Íseáia:

“Eascróidh fréamh de chuid Ieise, an té a éireoidh chun na náisiún a rialú. As siúd a bheidh a muinín acu.”

<sup>13</sup> Go ndéana Dia an dóchais sibh a líonadh den áthas agus den tsíocháin uile sa chreideamh ar shlí go mbeidh raidhse den dóchas agaibh trí chumhacht an Spioraid Naomh.

## Misean Phóil

<sup>14</sup> I dtaca libhse, a bhráithre liom, táim féin cinnte go bhfuil sibh lán de dhea-chroí agus go bhfuil fuílleach eolais den uile shórt agaibh agus gur féidir libh comhairle a thabhairt dá chéile. <sup>15</sup> Is é fáth a bhfuilim ag scríobh chugaibh – agus mé dian go maith oraibh anseo agus ansiúd – chun bhur gcuimhne a mhúscailt, agus táim á dhéanamh mar gheall ar an ngrásta a fuair mé ó Dhia, <sup>16</sup> bheith i mo mhinistir ag Íosa Críost chun na gintlithe agus dea-scéal Dé mar chúram sagartúil orm chun go mbeadh na gintlithe ina n-íobairt thaitneamhach dó agus iad coisricthe ag an Spiorad Naomh.

<sup>17</sup> Is ábhar mórtais dom, dá bhrí sin, a bhfuil déanta agam do Dhia in Íosa Críost. <sup>18</sup> Ní leomhfaidh mé a lua ach a bhfuil déanta ag Críost tríom chun na gintlithe a thabhairt faoina réir le briathar agus le gníomh, <sup>19</sup> le neart comharthaí agus éachtaí agus le



cumhacht an Spioraid Naoimh. Dá réir sin tá dea-scéal Chríost craobhscaoilte go forleathan agam ó Iarúsailéim amach agus mórthimpeall chomh fada le hIlliriocum.

<sup>20</sup>Bhí sé ina phrionsabal agam gan an dea-scéal a fhógairt áit ar bith ach an áit nach raibh trácht ar ainm Íosa cheana, le heagla go mbeinn ag tógáil ar bhonn a bhí leagtha ag duine eile, <sup>21</sup>ach déanamh mar atá scríofa:

“Iad siúd nach bhfuair scéala air, feicfidh siad é agus iad siúd nár chuala trácht air tuigfidh siad.”

## Bear túchán Phóil

<sup>22</sup>Sin é an fáth a raibh bac chomh minic sin orm teacht chugaibh. <sup>23</sup>Ach ós rud é nach bhfuil a thuilleadh slí chun oibre sna críocha seo agam, agus go bhfuilim le blianta fada ag tnúth le dul ar chuairt chugaibh, <sup>24</sup>nuair a bheidh mé ag dul chun na Spáinne, tá súil agam go bhfeicfidh mé sibh agus mé ar mo bhealach anonn, agus go ndéanfaidh sibhse mé a thionlacan ar aghaidh ann, tar éis dom tamall aoibhnis a thabhairt in bhur gcuideachta ar dtús. <sup>25</sup>I láthair na huaire, áfach, táim ag dul go Iarúsailéim le cabhair do na naoimh. <sup>26</sup>Thograigh an Mhacadóin agus Acháia bailiúchán airgid a dhéanamh i gcomhair a bhfuil de bhochtáin ar na naoimh in Iarúsailéim. <sup>27</sup>Ach má tá go ndearna siad, is iad féin atá faoi chomaoin acusan. Mar, má fuair na gintlithe a gcion de mhaoin spioradálta na nGiúdach, ba chóir dóibh fónamh dóibhsean lena maoin shaolta.

<sup>28</sup>Chomh luath agus a bheidh an gnó seo curtha i gcrích agam, agus an fáltas seo seachadta slán faoi shéala dóibh, cuirfidh mé chun siúil bhur mbealachsa go dtí an



Spáinn <sup>29</sup> agus tá a fhios agam go mbeidh flúirse de bheannachtaí Chríost agam daoibh ar mo theacht dom chugaibh.

<sup>30</sup>Táim á iarraidh d'achainí oraibh, a bhráithre, trínár dTiarna Íosa Críost agus trí ghrá an Spioraid Naoimh, cuidiú liom sa choimhlint atá romham le hurnaithe a dhéanamh chun Dé ar mo shon, <sup>31</sup>go dtiocfaidh mé slán ó dhíchreidmhigh Iúdáia agus go mbeidh na naoimh lánsásta le mo chabhair do Iarúsailéim; <sup>32</sup>agus le toil Dé tiocfaidh mé chugaibh faoi lúcháir agus ligfidh mé mo scíth in bhur measc. <sup>33</sup>Dia na síochána libh go léir. Amen.

## Beannachtaí Éagsúla

**16**Fágaim cúram ár siúrach Féibé oraibh. Feidhmeannach san eaglais i gCeinchré is ea í. <sup>2</sup>Fáiltígí roimpi ar son an Tiarna mar is dual do na naoimh agus cuidigí léi in aon ní a mbeidh gá aici libh: mar is iomaí duine ar sheas sí leis agus liom féin chomh maith. <sup>3</sup>Beannaígí do mo chomhoibrithe in Íosa Críost, do Phriosca agus d'Acula, <sup>4</sup>a chuir a gceann i mbaol ar son m'anamasa; agus ní mise amháin atá buíoch díobh ach eaglaisí uile na ngintlithe chomh maith. <sup>5</sup>Beannaígí freisin don eaglais ina dteachsan. Beannaígí do mo chara ionúin, Eapaenatas, an chéad duine san Áise a ghabh le Críost. <sup>6</sup>Beannaígí do Mháire, bean a shaothraigh go dian in bhur measc. <sup>7</sup>Beannaígí d'Andronacas agus do Iúinias, comhthírigh agus comhchimí liom féin, a bhfuil iomrá orthu i measc na n-aspal agus a bhí i gCríost romhamsa. <sup>8</sup>Beannaígí d'Aimpliatas, mo chara ionúin sa Tiarna. <sup>9</sup>Beannaígí d'Urbán ár gcomhoibrí i seirbhís Chríost, agus do mo chara ionúin Stáchas. <sup>10</sup>Beannaígí don Chríostaí tofa úd, Apallaes, agus do



theaghlach Airiostobúlas. <sup>11</sup>Beannaígí do mo chomhthíreach, Héaróidión, agus dá bhfuil de Chríostaithe i dteaghlach Nairciseas. <sup>12</sup>Beannaígí do Thrufaena agus do Thrufósa, beirt atá ag saothrú ar son an Tiarna. Beannaígí do Pheirsis ionúin, bean a shaothraigh go dian ar son an Tiarna. <sup>13</sup>Beannaígí do Rúfas atá tofa sa Tiarna, agus dá mháthair, bean ar máthair domsa leis í. <sup>14</sup>Beannaígí d’Aisincriteam, d’Fhleagón, do Heirméas, do Phatrobás, do Hearmás, agus do na bhráithre ina dteannta; <sup>15</sup>d’Fhiolólagas, do Iúilia, do Néireas agus dá dheirfiúr; d’Olumpás, agus do na naoimh go léir ina dteannta. <sup>16</sup>Beannaígí dá chéile le póg naofa. Cuireann eaglaisí uile Chríost a mbeannacht chugaibh.

## Rabhadh

<sup>17</sup>Achainím oraibh, a bhráithre, súil a choimeád orthu sin a adhnann achrainn agus a dhéanann deacrachtaí in éadan an teagaisc a múineadh daoibh. Seachnaígí iad, <sup>18</sup>mar ní do Chríost ár dTiarna atá a leithéidí sin ag fónamh ach dá gcaos féin agus meallann siad croí na neamhurchóideach lena gcuid bladair agus plámáis. <sup>19</sup>Rud eile, tá a fhios ag an saol a dhílseacht atá sibh, agus is mé atá ríméadach asaibh. Mar sin féin ba mhaith liom sibh a bheith eolgaiseach ar an maith agus dall ar an olc. <sup>20</sup>Agus déanfaidh Dia na síochána Sátan a bhrú faoi bhur gcosa gan mhoill. Grásta ár dTiarna Íosa Críost go raibh agaibh.



## Beannachtaí Breise

<sup>21</sup>Cuireann mo chomhoibrí, Tiomóid, a bheannacht chugaibh, agus mo chomhthírigh, Lúicias agus Iasón agus Sóspatras. <sup>22</sup>Agus cuirimse, Teirt, an té a scríobh síos an litir seo, mo bheannacht chugaibh sa Tiarna chomh maith. <sup>23</sup>Beannacht chugáibh ó Gháias, fear an tí seo atá ina dhea-thíosach don eaglais go léir; beannacht ó Earastas, cisteoir na cathrach, agus ón mbráthair Cuartas. (<sup>24</sup>Grásta ár dTiarna Íosa Críost go raibh agaibh go léir.)

## Moladh go deo le Dia

<sup>25</sup>Moladh leis an té úd atá in ann sibh a dhaingniú de réir an dea-scéil a chraobhscaoilimse, agus an fhorógra faoi Íosa Críost, an dea-scéal ina bhfoilsítear an rúndiamhair a bhí folaithe ar feadh na gcianta <sup>26</sup>ach atá nochta anois agus curtha in iúl, ar ordú an Dé shíoraí le cabhair scríbhinní na bhfáithe, do na náisiúin uile d'fhonn iad a thabhairt chun géillsine an chreidimh.

<sup>27</sup>Moladh le Dia, an t-aon Dia eagnaí, trí Íosa Críost le saol na saol. Amen.

